

## 療養環境アセスメントシートの使い方

ソフト面での対策の一つとして、アセスメントシートをご紹介します。療養環境アセスメントシートは、A～Eの質問に答えると転倒転落対策備品を導き出すことができます。

- ・表1にてA～Eの質問に答えていき結果番号を導き出します。
- ・表2にて結果番号に合った推奨備品を確認します。

### 使用例

表1にて

質問 A の回答が①→質問 B に進みます  
 質問 B の回答が①→質問 C に進みます  
 質問 C の回答が③→質問 D に進みます  
 質問 D の回答が③→質問 E-1に進みます  
 質問E-1の回答が②→結果番号が「28」になります

表2にて

結果番号「28」の推奨備品活用を検討します。  
 実際にどれを採用するかは  
 看護師が決定します。

●表1.療養環境アセスメントシート

| 質問A | 回答番号 | 質問B | 回答番号 | 質問C | 回答番号 | 質問D | 回答番号 | 質問E    | 回答番号 | 結果番号 |    |
|-----|------|-----|------|-----|------|-----|------|--------|------|------|----|
| 質問A | ①    | 質問B | ①    | 質問C | ②    | 質問D | ①    | (回答不要) | →    | 1    |    |
|     |      |     |      |     |      |     | ②    | (回答不要) | →    | 2    |    |
|     |      |     |      |     |      |     | ③    | 質問E-1  | ①    | →    | 3  |
|     |      |     |      |     |      |     | ④    | 質問E-1  | ②    | →    | 4  |
|     |      |     |      |     |      |     | ⑤    | 質問E-1  | ③    | →    | 5  |
|     |      |     |      |     |      |     | ⑥    | 質問E-2  | ①    | →    | 6  |
| 質問A | ①    | 質問B | ①    | 質問C | ②    | 質問D | ①    | (回答不要) | →    | 7    |    |
|     |      |     |      |     |      |     | ②    | (回答不要) | →    | 8    |    |
|     |      |     |      |     |      |     | ③    | 質問E-1  | ①    | →    | 9  |
|     |      |     |      |     |      |     | ④    | 質問E-1  | ②    | →    | 10 |
|     |      |     |      |     |      |     | ⑤    | 質問E-1  | ③    | →    | 11 |
|     |      |     |      |     |      |     | ⑥    | 質問E-2  | ①    | →    | 12 |
| 質問A | ①    | 質問B | ①    | 質問C | ②    | 質問D | ①    | (回答不要) | →    | 13   |    |
|     |      |     |      |     |      |     | ②    | (回答不要) | →    | 14   |    |
|     |      |     |      |     |      |     | ③    | 質問E-1  | ①    | →    | 15 |
|     |      |     |      |     |      |     | ④    | 質問E-1  | ②    | →    | 16 |
|     |      |     |      |     |      |     | ⑤    | 質問E-1  | ③    | →    | 17 |
|     |      |     |      |     |      |     | ⑥    | 質問E-2  | ①    | →    | 18 |
| 質問A | ①    | 質問B | ①    | 質問C | ②    | 質問D | ①    | (回答不要) | →    | 19   |    |
|     |      |     |      |     |      |     | ②    | (回答不要) | →    | 20   |    |
|     |      |     |      |     |      |     | ③    | 質問E-1  | ①    | →    | 21 |
|     |      |     |      |     |      |     | ④    | 質問E-1  | ②    | →    | 22 |
|     |      |     |      |     |      |     | ⑤    | 質問E-1  | ③    | →    | 23 |
|     |      |     |      |     |      |     | ⑥    | 質問E-2  | ①    | →    | 24 |
| 質問A | ①    | 質問B | ①    | 質問C | ②    | 質問D | ①    | (回答不要) | →    | 25   |    |
|     |      |     |      |     |      |     | ②    | (回答不要) | →    | 26   |    |
|     |      |     |      |     |      |     | ③    | 質問E-1  | ①    | →    | 27 |
|     |      |     |      |     |      |     | ④    | 質問E-1  | ②    | →    | 28 |
|     |      |     |      |     |      |     | ⑤    | 質問E-1  | ③    | →    | 29 |
|     |      |     |      |     |      |     | ⑥    | 質問E-2  | ①    | →    | 30 |
| 質問A | ①    | 質問B | ①    | 質問C | ②    | 質問D | ①    | (回答不要) | →    | 31   |    |
|     |      |     |      |     |      |     | ②    | (回答不要) | →    | 32   |    |
|     |      |     |      |     |      |     | ③    | 質問E-1  | ①    | →    | 33 |
|     |      |     |      |     |      |     | ④    | 質問E-1  | ②    | →    | 34 |
|     |      |     |      |     |      |     | ⑤    | 質問E-1  | ③    | →    | 35 |
|     |      |     |      |     |      |     | ⑥    | 質問E-2  | ①    | →    | 36 |
| 質問A | ①    | 質問B | ①    | 質問C | ②    | 質問D | ①    | (回答不要) | →    | 37   |    |
|     |      |     |      |     |      |     | ②    | (回答不要) | →    | 38   |    |
|     |      |     |      |     |      |     | ③    | 質問E-1  | ①    | →    | 39 |
|     |      |     |      |     |      |     | ④    | 質問E-1  | ②    | →    | 40 |
|     |      |     |      |     |      |     | ⑤    | 質問E-1  | ③    | →    | 41 |
|     |      |     |      |     |      |     | ⑥    | 質問E-2  | ①    | →    | 42 |
| 質問A | ①    | 質問B | ①    | 質問C | ②    | 質問D | ①    | (回答不要) | →    | 43   |    |
|     |      |     |      |     |      |     | ②    | (回答不要) | →    | 44   |    |
|     |      |     |      |     |      |     | ③    | 質問E-1  | ①    | →    | 45 |
|     |      |     |      |     |      |     | ④    | 質問E-1  | ②    | →    | 46 |
|     |      |     |      |     |      |     | ⑤    | 質問E-1  | ③    | →    | 47 |
|     |      |     |      |     |      |     | ⑥    | 質問E-2  | ①    | →    | 48 |
| 質問A | ①    | 質問B | ①    | 質問C | ②    | 質問D | ①    | (回答不要) | →    | 49   |    |
|     |      |     |      |     |      |     | ②    | (回答不要) | →    | 50   |    |
|     |      |     |      |     |      |     | ③    | 質問E-1  | ①    | →    | 51 |
|     |      |     |      |     |      |     | ④    | 質問E-1  | ②    | →    | 52 |
|     |      |     |      |     |      |     | ⑤    | 質問E-1  | ③    | →    | 53 |
|     |      |     |      |     |      |     | ⑥    | 質問E-2  | ①    | →    | 54 |
| 質問A | ①    | 質問B | ①    | 質問C | ②    | 質問D | ①    | (回答不要) | →    | 55   |    |
|     |      |     |      |     |      |     | ②    | (回答不要) | →    | 56   |    |
|     |      |     |      |     |      |     | ③    | 質問E-1  | ①    | →    | 57 |
|     |      |     |      |     |      |     | ④    | 質問E-1  | ②    | →    | 58 |
|     |      |     |      |     |      |     | ⑤    | 質問E-1  | ③    | →    | 59 |
|     |      |     |      |     |      |     | ⑥    | 質問E-2  | ①    | →    | 60 |
| 質問A | ①    | 質問B | ①    | 質問C | ②    | 質問D | ①    | (回答不要) | →    | 61   |    |
|     |      |     |      |     |      |     | ②    | (回答不要) | →    | 62   |    |
|     |      |     |      |     |      |     | ③    | (回答不要) | →    |      |    |
|     |      |     |      |     |      |     | ④    | (回答不要) | →    |      |    |
|     |      |     |      |     |      |     | ⑤    | (回答不要) | →    |      |    |
|     |      |     |      |     |      |     | ⑥    | (回答不要) | →    |      |    |

●表2.推奨備品一覧

| 結果番号 | センサ   | ベッド         | 柵             | 移乗         | 移動    |
|------|-------|-------------|---------------|------------|-------|
| 1    |       | 電動ベッド       | 2点柵           |            |       |
| 2    |       | 電動ベッド       | 介助バー          |            | 杖・てすり |
| 3    |       | 電動ベッド       | 2点柵           |            |       |
| 4    | 離床    | 電動ベッド       | 2点柵           |            |       |
| 5    |       | 電動ベッド       | 介助バー          |            | 杖・てすり |
| 6    | 離床    | 電動ベッド       | 介助バー          |            | 杖・てすり |
| 7    |       | 電動ベッド       | 2点柵           |            | 歩行車   |
| 8    | 離床    | 電動ベッド       | 2点柵           |            | 歩行車   |
| 9    |       | 電動ベッド       | 介助バー          | 介助バー       | 車いす   |
| 10   | 端座位   | 低床ベッド       | 介助バー          | 介助バー       | 車いす   |
| 11   |       | 電動ベッド       | 2点柵           | スライディングボード | 車いす   |
| 12   |       | 電動ベッド       | 介助バー          |            |       |
| 13   |       | 電動ベッド       | 介助バー          |            | 杖・てすり |
| 14   |       | 電動ベッド       | 介助バー          |            |       |
| 15   | 離床    | 電動ベッド       | 介助バー          |            |       |
| 16   |       | 電動ベッド       | 介助バー          |            | 杖・てすり |
| 17   | 離床    | 電動ベッド       | 介助バー          |            | 杖・てすり |
| 18   |       | 電動ベッド       | 介助バー          |            | 歩行車   |
| 19   | 離床    | 電動ベッド       | 介助バー          |            | 歩行車   |
| 20   |       | 電動ベッド       | 介助バー          | 介助バー       | 車いす   |
| 21   | 端座位   | 低床ベッド       | 介助バー          | 介助バー       | 車いす   |
| 22   |       | 電動ベッド       | 2点柵           | スライディングボード | 車いす   |
| 23   |       | 電動ベッド       | 介助バー          |            |       |
| 24   | 端座位   | 低床ベッド       | 介助バー          |            |       |
| 25   |       | 電動ベッド       | 2点柵           |            | 歩行車   |
| 26   | 端座位   | 低床ベッド       | 2点柵           |            | 歩行車   |
| 27   |       | 電動ベッド       | 介助バー          |            |       |
| 28   | 起き上がり | 低床ベッド       | 介助バー          |            |       |
| 29   |       | 電動ベッド       | 2点柵           |            | 歩行車   |
| 30   | 起き上がり | 低床ベッド       | 2点柵           |            | 歩行車   |
| 31   |       | 電動ベッド       | 2点柵           |            | 歩行車   |
| 32   | 起き上がり | 低床ベッド       | 2点柵           |            | 歩行車   |
| 33   |       | 電動ベッド       | 2点柵           | スライディングシート | 車いす   |
| 34   | 起き上がり | 低床ベッド+緩衝マット | 2点柵           | スライディングシート | 車いす   |
| 35   |       | 電動ベッド       | 2点柵           | スライディングボード | 車いす   |
| 36   |       | 電動ベッド       | 介助バー          |            |       |
| 37   |       | 電動ベッド       | 介助バー          |            | 杖・てすり |
| 38   |       | 電動ベッド       | 介助バー          |            |       |
| 39   | 離床    | 電動ベッド       | 介助バー          |            |       |
| 40   |       | 電動ベッド       | 介助バー          |            | 杖・てすり |
| 41   | 離床    | 電動ベッド       | 介助バー          |            | 杖・てすり |
| 42   |       | 電動ベッド       | 介助バー          |            | 歩行車   |
| 43   | 離床    | 電動ベッド       | 介助バー          |            | 歩行車   |
| 44   |       | 電動ベッド       | 介助バー          | 介助バー       | 車いす   |
| 45   | 端座位   | 低床ベッド       | 介助バー          | 介助バー       | 車いす   |
| 46   |       | 電動ベッド       | 介助バー          |            |       |
| 47   |       | 電動ベッド       | 介助バー          |            | 杖・てすり |
| 48   |       | 電動ベッド       | 介助バー          |            |       |
| 49   | 離床    | 電動ベッド       | 介助バー          |            |       |
| 50   |       | 電動ベッド       | 介助バー          |            | 杖・てすり |
| 51   | 離床    | 電動ベッド       | 介助バー          |            | 杖・てすり |
| 52   |       | 電動ベッド       | 介助バー          |            | 歩行車   |
| 53   | 離床    | 電動ベッド       | 介助バー          |            | 歩行車   |
| 54   |       | 電動ベッド       | 介助バー          | 介助バー       | 車いす   |
| 55   | 端座位   | 低床ベッド       | 介助バー          | 介助バー       | 車いす   |
| 56   |       | 電動ベッド       | 2点柵           | スライディングシート | 車いす   |
| 57   | 起き上がり | 低床ベッド+緩衝マット | 3点柵(又はベッド壁寄せ) | スライディングシート | 車いす   |
| 58   |       | 電動ベッド       | 2点柵           | スライディングシート | 車いす   |
| 59   | 起き上がり | 低床ベッド+緩衝マット | 3点柵(又はベッド壁寄せ) | スライディングシート | 車いす   |
| 60   |       | 電動ベッド       | 2点柵           | スライディングシート | 車いす   |
| 61   | 起き上がり | 低床ベッド+緩衝マット | 3点柵(又はベッド壁寄せ) | スライディングシート | 車いす   |
| 62   |       | 電動ベッド       | 2点柵           | スライディングシート | 車いす   |

| 質問A                   | 質問B  | 質問C  | 質問D   | 質問E-1  |
|-----------------------|--|--|---|--|
| 「完全に寝たきりですか？」         | 「10分間端座位を保持することができますか？」                          | 「椅子やベッドから立ち上がることはできますか？」                     | 「歩くことはできますか？」   | 「離床時ナースコールを押してくれますか？」  |
| ① 寝たきりではない<br>② 寝たきりだ | ① できる<br>② 手すりがあればできる<br>③ 背もたれがあればできる<br>④ できない | ① できる<br>② 補助具があればできる(見守り・部分介助も含む)<br>③ できない | ① できる<br>② 補助具があればできる<br>③ 見守り歩行(補助具不要)<br>④ 見守り歩行(補助具必要)<br>⑤ 歩行介助があればできる<br>⑥ できない/させたくない | ① いつも押してくれる<br>② 押さない/押せない<br>質問E-2<br>① いつも押してくれる<br>② 押さない/押せない<br>③ 自力で離床可能 |



※補助具とは、手すり、杖、歩行器・歩行車など、歩行動作の支援を目的とした備品をさす